

## Faculty

**Mario Balsano**, Rogliano (CS)

**Valentina Bambara**, Catanzaro

**Giuseppe Cersosimo**, Cosenza

**Eugenio D'Amico**, Paola (CS)

**Andrea De Vuono**, Cosenza

**Giuseppe Fuscaldo**, Cosenza

**Giuseppe La Rosa**, Rogliano (CS)

**Angelo Leone**, Cosenza

**Gerardo Mancuso**, Lamezia Terme (CZ)

**Roberta Pellegrini**, Cosenza

**Francesca Serena Pignataro**, Cosenza

**Carmelo Pintaudi**, Catanzaro

**Marco Prastaro**, Belvedere (CS)

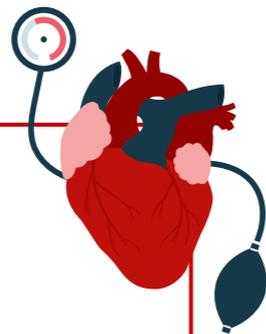
**Massimo Rizzo**, Cosenza

**Andrea Domenico Ruffolo**, Venezia

**Dante Siclari**, Crotone

**Mario Francesco Sprovieri**, Cosenza

**Vitaliano Spagnuolo**, Rogliano (CS)



### Con il Patrocinio



### Con il contributo incondizionato



### SEDE

Il Congresso si terrà presso sala Congressi Ordine dei Medici della Provincia di Cosenza Via Suor Elena Aiello, 23 Cosenza tel. 0984 412841

### SEGRETERIA

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione dei partecipanti presso la sede del Congresso per tutta la durata dei lavori.

### ISCRIZIONE

La partecipazione al Congresso è gratuita ed è riservata a Medici Chirurghi di: Cardiologia; Endocrinologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Interna; Nefrologia; Oncologia; Pediatria; Reumatologia; Ginecologia e Ostetricia; Anestesia e Rianimazione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Pediatria (Pediatri di libera scelta); Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Infermiere. I posti destinati alla formazione ECM sono **n. 100**. Verranno accettate le prime n. 100 iscrizioni sulla base della ricezione dell'allegata scheda, debitamente compilata, da inviare alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il **26 febbraio 2024**. La registrazione dovrà essere effettuata presso la Segreteria in sede del Congresso entro l'orario di inizio previsto.

### ACCREDITAMENTO ECM EVENTO N. 401997 N. Crediti 7

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze. L'attestato, con i crediti formativi assegnati verrà inviato a mezzo posta elettronica dopo aver effettuato tali verifiche.

### NOTE PER GLI AUTORI

Proiezione da computer, sistema power point.

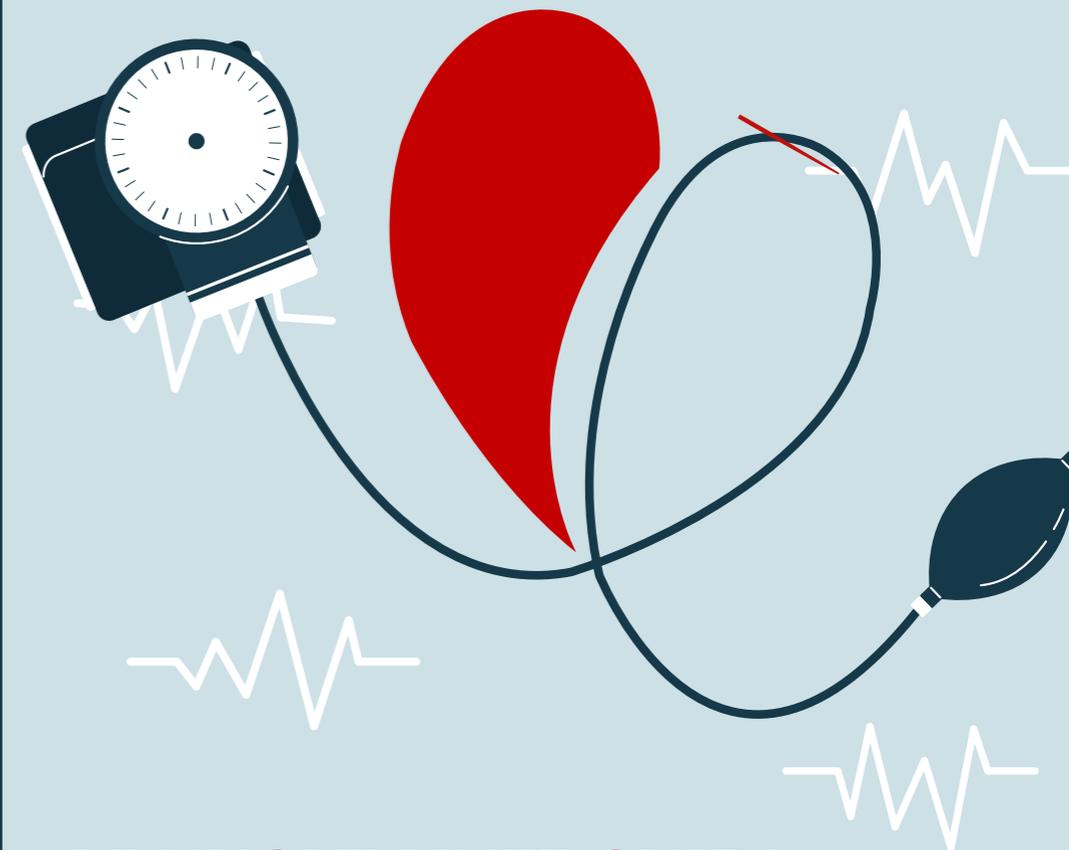
### NORMATIVA PRIVACY

Garanzie e diritti dell'interessato in ottemperanza al Regolamento UE 2016/679 (GDPR). La Viaggi Pandosia s.n.c. garantisce la massima riservatezza dei dati forniti che saranno utilizzati per comunicazioni sui servizi offerti o per le sue elaborazioni amministrative. Il servizio clienti è a disposizione per correggere o annullare il vostro nominativo: tel. 0984 791912 e-mail: viaggiapandosia@tiscali.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
PROVIDER 778

### VIAGGI PANDOSIA

Viale degli Alimena, 31B/C - Cosenza  
tel. 0984 791912 p.colistro@convegnipandosia.it  
www.convegnipandosia.it



# LE NUOVE LINEE GUIDA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA: DALLE EVIDENZE ALLA BUONA PRATICA CLINICA

Presidente del Congresso  
**Mario Francesco Sprovieri**

Responsabili Scientifici  
**Vitaliano Spagnuolo - Mario Balsano**

**2 marzo 2024**

Sala Congressi Ordine dei Medici della Provincia di Cosenza

## Razionale

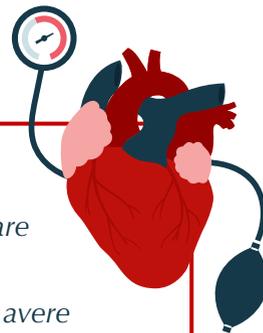
L'incontro proposto nasce dalla necessità di ampliare la conoscenza dei medici circa le nuove evidenze sull'ipertensione arteriosa che devono ovviamente avere il loro riscontro nella pratica clinica.

Con le linee guida ESH 2023 si è mirato a riassumere le migliori evidenze disponibili per tutti gli aspetti della gestione dell'ipertensione. Le attuali linee guida sono state sviluppate da una Task Force di 59 esperti provenienti da paesi europei, in rappresentanza delle aree di medicina interna, cardiologia, nefrologia, endocrinologia, medicina generale, geriatria, farmacologia ed epidemiologia.

Lo sviluppo di ogni argomento è stato assegnato a un piccolo gruppo di membri della Task Force responsabile della revisione e della sintesi di quanto disponibile in letteratura in base alla forza dell'evidenza clinica.

Sono nate così raccomandazioni che hanno una solida base allo scopo di perseguire il miglioramento della condotta clinica consentendo di migliorare la prevenzione cardiovascolare e metabolica dei pazienti alla luce delle più forti evidenze cliniche.

L'incontro proposto vede valenti esperti dei vari settori della medicina cardiovascolare e metabolica ed ha lo scopo precipuo di migliorare le conoscenze sull'ipertensione arteriosa e sulla buona pratica clinica basata sull'evidenza.



## Programma

- 08:30 Registrazione dei partecipanti  
09:00 Perché le nuove linee guida 2023: presentazione della giornata  
**Vitaliano Spagnuolo**

### I SESSIONE

#### I nuovi aspetti da conoscere nella prevenzione del danno cardiaco

Moderatori: **Dante Siclari - Vitaliano Spagnuolo**

- 09:10 Indicazioni e limiti dell'elettro e dell'ecocardiografia nella stadiazione del danno subclinico  
**Mario Balsano**
- 09:30 Le nuove evidenze del controllo pressorio nella cardiopatia ischemica: quale ruolo per le terapie non farmacologiche  
**Angelo Leone**
- 09:50 Il valore del controllo della pressione arteriosa nello scompenso cardiaco  
**Giuseppe Fuscaldo**
- 10:10 Discussione

### II SESSIONE

#### Iipertensione arteriosa e metabolismo

Moderatori: **Marco Prastaro - Giuseppe La Rosa**

- 10:30 Perché è necessario uno stretto controllo dell'ipertensione arteriosa nel diabete mellito  
**Eugenio D'Amico**
- 10:50 L'ottimizzazione dello stile di vita e della terapia dietetica nell'ipertensione arteriosa  
**Marco Prastaro**
- 11:10 Le forme endocrine di ipertensione arteriosa secondaria: quando sospettarle?  
**Giuseppe Cersosimo**
- 11:30 Il ruolo del controllo dell'iperlipemia nell'ipertensione arteriosa  
**Massimo Rizzo**
- 11:50 Discussione



- 12:10 **LETTURA MAGISTRALE**  
La modulazione del sistema renina angiotensina come obiettivo terapeutico  
**Gerardo Mancuso**

Pausa

### III SESSIONE

#### Iipertensione arteriosa in setting particolari

Moderatori: **Mario Sprovieri - Valentina Bambara**

- 14:00 L'ipertensione arteriosa nel grande anziano  
**Andrea Domenico Ruffolo**
- 14:20 Iipertensione arteriosa e malattie infiammatorie immunomediate  
**Roberta Pellegrini**
- 14:40 L'ipertensione arteriosa nella pneumopatia cronica ostruttiva  
**Francesca Serena Pignataro**
- 15:00 L'importanza dell'identificazione dei fattori di rischio nell'ipertensione arteriosa  
**Andrea De Vuono**
- 15:20 Discussione

### IV SESSIONE

#### Cosa conoscere della misurazione della pressione arteriosa

Moderatori: **Giuseppe Fuscaldo - Andrea De Vuono**

- 15:40 Importanza e limiti della misurazione office e la misurazione a domicilio  
**Carmelo Pintaudi**
- 16:10 Quando è utile il monitoraggio ambulatorio della pressione arteriosa delle 24 ore?  
**Vitaliano Spagnuolo**
- 16:30 Discussione
- 16:40 Take home messages
- 17:00 Compilazione questionari ECM e chiusura lavori